

# Fipav Sardegna, Qualificazione Regionale Maschile, TDR 2020 e 2021

## Nome Progetto: Condivisione TDR20-21

Il nome del progetto è stato scelto per mettere in evidenza lo scopo principale, ovvero, far crescere tutto il movimento pallavolistico regionale under 16, condividendo con società ed allenatori lo sviluppo tecnico e tattico della squadra che lo rappresenterà nel più importante torneo Giovanile Italiano.

Lo staff è stato scelto in base alla preparazione tecnica e caratteriale dei singoli, creando un team di persone complementari tra loro. Riteniamo, inoltre, che il forte legame di amicizia e collaborazione tra i membri dello staff al di fuori dall'ambito pallavolistico gioverà e faciliterà il percorso dei ragazzi.

Lo staff sarà così composto:

- 1° allenatore: Simone Ammendola
- 2° allenatore e responsabile dello sviluppo dei fondamentali tecnici :Marco Gagliardi
- assistente allenatore: Manuel Sivori
- scoutman e assistente allenatore: Marco Placido
- responsabile rapporti con il territorio: genitori, società e Fipav Regionale: Yari Orrù
- preparatore atletico: Andrea Ghiani

Si fa presente che la maggior parte dei membri del team, tra cui il primo allenatore, non ha alcun ruolo in altri club pallavolistici, dunque potrà garantire imparzialità e dedicarsi esclusivamente alla rappresentativa.

## CURRICULUM ALLEGATI:

Il progetto tecnico si basa su questi obiettivi fondamentali:

1. Condividere con gli allenatori delle società il livello tecnico e metodologico che si vuole raggiungere: premesso che il numero di allenamenti che si possono fare con la selezione non è sufficiente per creare basi solide sui fondamentali di gioco, riteniamo che per migliorare il livello tecnico dei ragazzi sia fondamentale intervenire sul metodo di lavoro che questi seguono all'interno delle loro società; grazie all'esperienza di Marco Gagliardi maturata nello staff della nazionale giovanile, vogliamo creare momenti di confronto con gli allenatori delle fasce di età 2004-2005-2006 del TDR (Trofeo delle Regioni) per proporre loro il sistema di lavoro utilizzato nelle nazionali giovanili, in modo che questo (se condiviso dall'allenatore del club) possa essere seguito nel quotidiano e non solamente nei raduni del regionale.
2. Condivisione degli obiettivi di gioco da raggiungere: Una volta studiato il livello generale dei giocatori, vogliamo inquadrare quali sono gli elementi su cui lavorare per raggiungere il modello prestativo delle selezioni regionali migliori dal punto di vista di gioco, tecnica e prestazioni fisiche. Grazie al lavoro del preparatore atletico, studieremo dei protocolli di lavoro fisici da suggerire ai club per un uso quotidiano in palestra, lavori a corpo libero che permettano ai ragazzi di avere una impostazione di lavoro sia tecnica che fisica, funzionale all'esecuzione di determinati gesti tecnici.
3. Accelerare il processo di crescita dei giocatori: intendiamo coinvolgere giocatori che, seppur indietro tecnicamente, possiedono caratteristiche fisiche e atletiche importanti.
4. Promuovere il valore dello sport, dello stare insieme e della cultura del lavoro: sempre più numerosi sono i casi di giovani promettenti che abbandonano l'Isola in cerca di maggior fortuna o che lasciano la loro società di provenienza per spostarsi in consorzi o in altre società inseguendo finte promesse.
5. Promozione di una visione etica condivisa: creare una visione etica dello sport che riguarda il comportamento in palestra, durante le gare, il rapporto con i compagni e con l'allenatore

## COME SI RAGGIUNGONO QUESTI OBIETTIVI?

1. Per poter condividere il progetto tecnico e le modalità di allenamento, riteniamo che il modo più efficace sia quello di visitare una per una tutte le squadre under 15 della Sardegna. In quell'occasione, 1 ora prima dell'allenamento dei ragazzi, condivideremo il nostro progetto tecnico all'allenatore del gruppo e al primo dirigente, che dovrà essere indicato dal presidente del club. In quanto crediamo che la crescita dell'atleta parta dal lavoro quotidiano, l'obiettivo primario è quello di rendere partecipi società e tecnico delle metodologie utilizzate al livello nazionale. Una volta condivisi obiettivi e metodi, proporremo un allenamento gestito da tutto lo staff tecnico dove l'allenatore del club sarà parte attiva e fondamentale. Al termine dell'allenamento ci sarà un ulteriore momento di confronto tra le parti; in questo modo contiamo di raggiungere il duplice obiettivo di confronto con il tecnico ed iniziare a visionare tutti i tesserati delle annate di riferimento. Si prevede di completare il giro di tutte le società entro metà dicembre.
2. Per poter condividere obiettivi e metodi di allenamento, diventa di fondamentale importanza il *Regional Day*, che auspichiamo sia organizzato il prima possibile. In questa occasione proponiamo che lo Staff del Nazionale partecipi ad una riunione aperta ai soli allenatori delle società che allenano gli under 15 maschili. Le modalità potrebbero essere quelle di un *briefing* da svolgersi prima dell'allenamento, a porte chiuse, dove, con i tecnici del Nazionale, si parlerà dei lavori da fare in palestra nel quotidiano e del lavoro tecnico. Da precisare che non sarà un corso di aggiornamento federale o un incontro a porte aperte, come viene fatto al *Regional Day*, ma un'occasione per allenatori e staff di pianificare con i massimi esperti nazionali il lavoro tecnico e fisico da fare in palestra durante l'anno. Per il successo dell'iniziativa il team metterà a disposizione il lavoro del *responsabile dei rapporti con il territorio*, che avrà il compito di organizzare l'incontro a latere del *Regional Day* e avrà la responsabilità di comunicare al meglio l'importanza della riunione e lo spirito di collaborazione e condivisione. Se necessario, si darà supporto logistico ai club per organizzare gli spostamenti.
3. Una volta impostato il programma di lavoro, anche con il contributo dello staff nazionale in occasione del *Regional Day*, il team, quando possibile e previo accordo con club e allenatori, supporterà gli allenamenti quotidiani, mettendosi a completa disposizione dei club, ma con la dovuta discrezione, avendo l'obiettivo di mantenere un filo diretto con il Nazionale. Lo staff si dividerà la Sardegna, ad esempio: Simone Ammendola si concentrerà sulla provincia di Cagliari ed il Medio Campidano fino ad Oristano; Manuel Sivori e Marco Gagliardi, Centro-Nord Sardegna; Marco Placido, Gallura.
4. **Primo Collegiale.** Dopo aver visionato tutti i ragazzi nelle loro società, organizzeremo un collegiale di 2 giorni (con 20 ragazzi), il 22-23 Dicembre in Ogliastro, al PerdePera Resort (o altra struttura da trovare). In questi 2 giorni faremo 4 allenamenti, 2 al giorno di 2 ore e 30. Inviteremo anche gli allenatori dei ragazzi selezionati. Condivideremo con gli allenatori un piano di lavoro fisico annuale redatto dal preparatore.
5. **Allenamenti.** Successivamente al Collegiale, per gli atleti nati nel 2005-2006-2007, organizzeremo due allenamenti al mese, a Oristano, compatibilmente con gli allenamenti delle selezioni provinciali.
6. **Club Italia Allargato.** Sarà un evento importantissimo per la rappresentativa. Qui, oltre all'esperienza fantastica per lo staff e i ragazzi, la parte più importante sarà riuscire a portare nel territorio quanto appreso. Dunque, al rientro in Sardegna, tutte le società verranno visitate e verranno condivisi allenamenti, protocolli e metodi appresi dai tecnici della rappresentativa in occasione del Club Italia.
7. **Collegiali.** Nel periodo di Pasqua e dopo la fine dei campionati giovanili, ogni fine settimana faremo collegiali di 2 giorni, o al Perdepera Resort o all'ala Birdi ad Arborea, per preparare al meglio il Trofeo delle Regioni.
8. **Torneo.** Vorremmo organizzare un torneo a due fasi; una sorta di coppa Sardegna. La prima fase, a cui parteciperà la selezione giovanile con le tre migliori squadre delle D; la seconda fase, a cui

parteciperà la selezione giovanile, la migliore classificata tra le squadre di D alla prima fase, le due migliori di C. La struttura del torneo sarà comunque concordata con la Federazione Regionale.

9. Rappresentiamo un'isola, e per rappresentarla nel migliore dei modi è necessario trasmettere il valore dello sport, dello stare insieme e della cultura del lavoro. Abbiamo tanti esempi di atleti di successo che possono essere un esempio per questi ragazzi; basti pensare a Giuseppe Lai, Giacomo Scilì, Alessandro Maxia, Sandro Stangoni, ecc., che sui questi valori hanno costruito la loro brillante carriera. Noi vogliamo utilizzare la loro esperienza e il loro carisma per far innamorare i ragazzi di questo sport. In uno dei collegiali, inviteremo questi atleti e faremo dei tavoli di lavoro dove i ragazzi siederanno a chiacchierare con i giocatori e potranno intervistarli sotto la nostra supervisione; si parlerà di sacrifici, aneddoti e storie di successo da loro vissute. Riteniamo questa esperienza sarà un enorme valore aggiunto per la crescita sportiva dei ragazzi.
10. Promozione di una visione etica condivisa: l'obiettivo è quello di creare una visione etica dello sport che riguarda il comportamento in palestra, durante le gare, il rapporto con i compagni e con l'allenatore; una visione da trasmettere ai ragazzi in un'ottica pedagogica condivisa che coinvolga rappresentativa regionale, club e allenatori.

Vorremo inoltre proporre delle modifiche per la stagione 2020-2021 sulla programmazione dei campionati.

- Trofeo delle Provincie in 3 fasi con fase finale. Fasi: Ottobre, Novembre, Dicembre, Gennaio. In accordo con i comitati provinciali. Il calendario delle fasi provinciali deve essere concordato e incastrato con il raduno del regionale di Dicembre 2020.
- Far partecipare la rappresentativa giovanile ai playoff di serie D e, a seconda del livello dei ragazzi valutato nella 2019-2020, ai playoff o ai play-out di serie C.

#### **ORGANIZZAZIONE ALLENAMENTI E COLLEGIALI:**

Allenamenti: Della durata di 2 ore e 30 minuti, saranno organizzati principalmente nell'Oristanese, location geograficamente più accessibile per tutti gli Atleti.

Collegiali: Nel periodo scolastico, inizieranno con il primo allenamento pomeridiano, ed il giorno successivo un allenamento al mattino (ore 10:00) ed uno al pomeriggio (ore 16:00). Le location possono essere svariate, presso il PerdePera Resort Cardedu, Horse Country Arborea, o altre location da definire una volta selezionati gli atleti!

#### **BUDGET:**

Il progetto verrà finanziato mediante i €5.000 stanziati dalla Federazione comprensivi dei collegiali e da ulteriori forme di finanziamento come da prospetto seguente.

Voce di spesa	Spesa prevista	Note
Compenso Staff Tecnico e Organizzativo	-€ 10.000	Costo per tutto lo staff tecnico
Spostamenti staff	-€ 5.000	Spesa stimata per rimborso a km come da importi della tabella ACI
Ospitalità atleti	-€ 5.000	Costo stimato per i 5 collegiali
<b>Totale</b>	<b>-€ 20.000</b>	

Voce di ricavo	Ricavi previsti	Note
Ospitalità atleti	€ 5.000	PerdePera Resort ed Horse Country, in scambio merce
Fipav Regionale	€ 5.000	Finanziamento messo a disposizione
Sponsor Vari	€ 10.000	Quota da ricercare
<b>Totale</b>	<b>€ 20.000</b>	

Il progetto ha un valore totale di € 20.000

Questo verrà finanziato mediante:

- € 5.000 stanziati dalla Federazione.
- Accordo di partnership con il PerdePera Resort e l'Horse Country di Arborea. L'accordo prevede che la federazione riservi degli spazi pubblicitari alle suddette strutture (concordando opportunamente con la Fipav Sardegna), le quali, in cambio ospiteranno gratuitamente gli Atleti in alcuni collegiali.
- € 10.000 saranno reperiti dagli sponsor che gli allenatori si impegnano a trovare.

Lo staff tecnico si impegna fin da ora a rinunciare alla parte del proprio compenso nella misura eccedente i fondi non trovati.

Il progetto è biennale, ma i ruoli all'interno dello staff potrebbero ridefinirsi a secondo delle esigenze riscontrate in corso d'opera.

Ringraziamo per l'attenzione e l'opportunità offerta, restiamo a completa disposizione per fornire qualsiasi chiarimento o documenti integrativi.